



5° Trofeo Mazara

DIECI FAST

MAZARA DEL VALLO...CITTÀ DI MARE, ARTE E CULTURA

REGOLAMENTO

MAZARA DEL VALLO (TP) - domenica 06 settembre 2026 - start ore 9.30

1. REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L' **A.S.D. Polisportiva Evolution Team Francesco Ingargiola**, con il patrocinio del Comune di Mazara del Vallo, sotto l'egida della FIDAL, organizza una gara di corsa su strada, denominata "**5° Trofeo MAZARA DIECI FAST città di Mare, Arte e cultura**". Inserita nel calendario Circuito gare Nazionale Fidal della distanza di 10 km valida come 13^a prova del 31° Grand Prix Sicilia, 10^a prova del 22° Grand Prix Provinciale Fidal di corsa su strada e 15^a prova ufficiale del circuito BIORACE 2026 Senior Master M/F.

2. PROGRAMMA

La manifestazione si svolgerà in data 06 Settembre 2026 a Mazara del Vallo (TP)

Il punto di raduno è previsto sul Lungomare Mazzini presso il Bar GAV

- Ore **07.30** Ritrovo atleti e giudici di gara;
- Ore **07:30/08:30** ritiro pettorali;
- Ore **09.30** Partenza gara;
- Ore **11.00** Cerimonia di premiazione.
- Tempo massimo: 1h30'

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla riunione giuria e concorrenti, in base a situazioni contingenti (condizioni atmosferiche, ecc).

3. PERCORSO

Il percorso (**omologato FIDAL e World Athletics**) si sviluppa sul Lungomare, di 3.333, completamente pianeggiante e chiuso al traffico.

Gli atleti di tutte le categorie dovranno completare **3 (tre) giri**

4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

• **Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL.**

• **Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi.** La partecipazione è comunque subordinata alla consegna, anche digitalmente, alla società organizzatrice di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- a) visita medica;
- b) esame completo delle urine;
- c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

• **Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS.** La partecipazione è comunque subordinata alla consegna, anche digitalmente, alla società organizzatrice di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- a) visita medica;
- b) esame completo delle urine;
- c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

5. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

• **Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA.** All’atto dell’iscrizione dovranno presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

• **Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi.** La partecipazione è comunque subordinata alla consegna, anche digitalmente, alla società organizzatrice di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- a) visita medica;
- b) esame completo delle urine;
- c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

• **A chi non è tesserato** l'organizzazione darà la possibilità di tesserarsi con l'ASDP EVOLUTION TEAM al costo di €35,00. L'atleta dovrà inviare una mail all'indirizzo di posta elettronica asd.teamfrancescoingargiola@hotmail.com, allegando i seguenti documenti:

- Certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera;
- Foto formato tessera;
- Copia carta identità;
- Copia Tessera Sanitaria;
- Mail personale;
- Numero di cellulare;

Il pagamento potrà essere effettuato contestualmente allegando copia del bonifico, nella quota di tesseramento e inclusa anche l'iscrizione al 5° Trofeo Mazara Dieci Fast. Il tesseramento sarà valido fino al 31 Dicembre 2026.

6. GRIGLIA DI PARTENZA

Gli organizzatori predisporranno alla partenza due griglie, nelle quali gli atleti avranno accesso in base ai tempi di accredito ottenuti a partire dalla stagione 2025 nelle gare di 10 km:

- **Prima griglia:** 40'00" o inferiore per gli uomini, 45'00" o inferiore per le donne.
- **Seconda griglia:** tutti gli altri atleti.

Le graduatorie di accesso alla griglia saranno rese pubbliche prima della gara, non appena verranno approvate dal responsabile del Grand Prix o da un suo delegato che sarà inoltre responsabile della corretta disposizione degli atleti alla partenza. I Presidenti delle società sono invitati a comunicare i tempi di accredito degli atleti che hanno diritto alla prima griglia in fase di iscrizione.

7. ISCRIZIONI

Le iscrizioni con le relative ricevute di pagamento della tassa gara e con la documentazione necessaria in base alla tipologia di tesseramento, dovranno pervenire entro **02/09/2026** e, comunque legate al raggiungimento massimo di 500 iscritti, in una delle seguenti modalità:

- Per posta elettronica all'indirizzo: caltanissetta@evodata.it;
- Tramite la piattaforma ENDU: <https://api.endu.net/r/i/101775>

Mettendo in entrambi i casi per conoscenza alla mail asd.teamfrancescoingargiola@hotmail.com inserendo la lista degli atleti con relativa taglia della t-shirt. Tutte le iscrizioni pervenute dopo il termine saranno soggette a disponibilità e non potranno essere garantite in alcun modo.

Indipendentemente da quanto sopra.

La partecipazione e la conferma dell'iscrizione rimangono comunque subordinate alle condizioni indicate nelle sezioni requisiti di partecipazione e ritiro pettorale.

I tesserati di RunCard dovranno inviare una copia della tessera e del certificato medico per la pratica agonistica dell'atletica leggera (atleti italiani e stranieri residenti in Italia) o del certificato emesso nel proprio Paese che attesti che siano stati eseguiti gli stessi esami previsti dalla normativa italiana (atleti stranieri non residenti in Italia) all'indirizzo caltanissetta@evodata.it

Gli atleti tesserati per federazioni straniere di atletica leggera dovranno inviare una autocertificazione che ne attesti il tesseramento con allegata la propria tessera.

Le iscrizioni per gli atleti tesserati presso società affiliate FIDAL, per imposizione da regolamento Gran Prix Sicilia, dovranno essere presentate dal Presidente della società o da un suo delegato.

Quota di iscrizione: € 15,00

8. MODALITA' DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione dovranno essere versate sul conto corrente della BPER Banca Carige S.p.A. FILIALE DI MAZARA DEL VALLO a: Team Francesco Ingargiola Associazione Sportiva Dilettantistica, codice iban: **IT63 L053 8781 8810 0004 7562 961** inviandone la ricevuta al momento dell'iscrizione.

Per informazioni: 331.4243430 (Roberto Lombardo) – asd.teamfrancescoingargiola@hotmail.com

N.B. solo per la partecipazione al Campionato Provinciale Trapani riservato alle società regolarmente affiliate alla FIDAL Nazionale nella provincia di Trapani, la quota d'iscrizione è fissata a €12,00.

9. RITIRO PETTORALI

Per le società FIDAL, il pettorale e il chip segnatempo potranno essere ritirati esclusivamente dal presidente della squadra o da un suo delegato, giorno 5 settembre presso il Bar "3 Punto Zero" sul Lungomare Mazzini, il 6 settembre presso la zona partenza in prossimità del Bar "GAV". Per gli atleti Runcard, la consegna è subordinata alla verifica dell'idoneità fisica tramite presentazione di certificato medico in corso di validità.

- Il mancato o scorretto utilizzo del chip (va indossato nella scarpa) comporterà il non inserimento nella classifica e la mancata attribuzione del tempo impiegato.
- Il partecipante è tenuto a controllare che il pettorale e il chip ritirato abbiano lo stesso numero;
- Il chip è personale e non può essere scambiato;
- Il chip va riconsegnato negli spazi preposti in zona di arrivo al personale addetto (anche per gli atleti ritirato o non partiti);
- La mancata riconsegna del chip sarà sanzionata con l'addebito di €15,00 all'atleta o società di appartenenza.

ATTENZIONE:

- **Solo per i primi 400 atleti iscritti verrà garantita la maglietta indicata in fase di iscrizione** (tutti gli atleti che non comunicheranno la taglia all'indirizzo asd.teamfrancescoingargiola@hotmail.com all'atto dell'iscrizione riceveranno la maglia secondo disponibilità)

10. PREMIAZIONE

Saranno premiati i primi 3 assoluti uomini e donne. Non sono previsti premi in denaro

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria M/F.

I premi dovranno essere ritirati (salvo casi di assoluta necessità opportunamente motivati) personalmente dagli atleti.

I premi non sono cumulativi.

11. MEDAGLIA FINISH

La Medaglia Finish in metallo coniato e la T-shirt ricordo in materiale tecnico sono incluse nel prezzo d'iscrizione a tutti gli atleti che taglieranno il traguardo,

N.B. solo per la partecipazione al Campionato Provinciale Trapani riservato alle società regolarmente affiliate alla FIDAL Nazionale nella provincia di Trapani, il costo dell'iscrizione è di 12,00€ NON è prevista la consegna della T-shirt ricordo.

12. VINCITORE 5 KM “VOLANTE” E PREMIO FEDELISSIMI

Verranno premiati il 1° e la 1ª della classifica assoluta e il 1° e la 1ª della classifica provinciale che taglieranno il traguardo dei 5km posto al giro di boa, inoltre verranno premiati con gadget speciale gli atleti fedelissimi che hanno partecipato a tutte le edizioni precedenti. Al fine di poter ricevere il gadget “fedelissimo” è necessario all’atto dell’iscrizione inviare alla mail asd.teamfrancescoingargiola@hotmail.com il proprio nome e cognome.

13. CRONOMETRAGGIO ED ELABORAZIONE RISULTATI

Cronometraggio ed elaborazione risultati è a cura di EvoData ed è effettuato tramite chip attivo/passivo, le classifiche verranno redatte in GUN TIME e saranno convalidate dal Delegato Tecnico.

14. SERVIZI GARANTITI AGLI ATLETI

- Assistenza medica con servizio ambulanza dotato di defibrillatore;
- Pettorale di gara;
- Servizi igienici;
- Punti di rinfresco (acqua) lungo il percorso;
- Chip segnatempo, a cura EvoData;
- Classifica generale e di categoria, a cura EvoData;
- Attestato di partecipazione, a cura EvoData e scaricabile sul loro sito;
- Ristoro finale
- Copertura assicurativa
- **Speaker: Giuseppe Marcellino e Mimmo Piombo**
- **Ufficio stampa e foto *siciliarunning*.**

15. RECLAMI

I reclami dovranno essere presentati, nel rispetto delle norme della Fidal e del R.T.I., per iscritto entro 30 minuti dalla comunicazione ufficiale del risultato, versando la relativa tassa.

16. DIRITTI DI IMMAGINE

Con l’iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell’immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l’impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

17. PRIVACY

Con l’iscrizione l’atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all’uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all’organizzazione della gara e per formare l’archivio storico della manifestazione.

18. RESPONSABILITA'

L'A.S.D. organizzatrice s'impegna a rispettare quanto previsto nelle norme FIDAL per l'organizzazione delle manifestazioni e si assume la responsabilità di rispettare quanto previsto nelle leggi e normative sportive, amministrative, civili e penali.

19. IMPOSSIBILITA' SOPRAVVENUTA

Nel caso in cui la manifestazione venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dall'A.S.D. organizzatrice, né per la restituzione dell'importo versato per l'iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere.

La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme regolamentari generali della FIDAL. Il Comitato Organizzatore si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore, dopo averne dato comunicazione alla Fidal ed averne ottenuto l'autorizzazione. All'atto dell'iscrizione si accetta automaticamente il presente regolamento.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Pagina Facebook: <https://m.facebook.com/team.francescoingargiola/>

Referenti organizzativi:

LOMBARDO Roberto (Presidente) 3314243430

COSTANTINO Pietro (Vice Presidente) 3478246414

INGARGIOLA Andrea (Addetto ai servizi tecnici in corsa) 3491536654

E-mail: asd.teamfrancescoingargiola@hotmail.com

COME ARRIVARE E DOVE POSTEGGIARE

- **Da Palermo** Autostrada A29 uscita Mazara del Vallo direzione Piazzale Giovanbattista Quinci
- **Da Trapani** Uscita Via Marsala direzione Piazzale Giovanbattista Quinci

Dove dormire:

B&B Prestige

Corso Armando Diaz

Tel. 3405791997

La Dimora del Viaggiatore

Via Bartolomeo Mandina, 4

3339125056

Mulino Bonacasa

Via Degli Archi, 1

Tel. 3518635365

MAZARA 27/04/26

